

Rozvrh platný od 01.03.2018

FitCamp Drieňová																			
	Sála						Spinning				Gym Floor								
PODELOK	6:45-7:45	10:00-11:00		15:00-16:00		18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-7:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	<b>TRX</b> Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková		Rezervácia Čiger hokej		<b>TABATA</b> Tomáš	<b>Ashtanga</b> Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Spinning Katka		Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Tonko	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Pető	
UTOROK	6:00-7:00 <b>Redukčný tréning</b> Denis	Rezervácia ZŠ Ostredková		Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 <b>Pilates</b> Janka	18:10-19:10 <b>Do formy !</b> Maroš	19:20-20:20 <b>Thaibox</b> Adrian	Spinning Lucia	HappySpinn Adriana	Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Denis	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Tibor
STREDA	6:45-7:45 <b>TRX</b> Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 <b>Body shape</b> Vierka Hodina je v AJ	14:00-15:00 Kids Camp	15:15-16:15 Rezervácia Kondícia tenis	18:10-19:10 <b>TABATA</b> Tomáš	19:20-20:20 <b>Ashtanga</b> Joga Tuli	6:00-6:50 HappySpinn Adriana		19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Patrik	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 CrossFit Ondrej	
ŠTVRTOK	6:00-7:00 <b>Redukčný tréning</b> Denis	Rezervácia ZŠ Ostredková		16:00-17:00 Rezervácia Čiger hokej		17:00-18:00 <b>Pilates</b> Janka	18:10-19:10 <b>Do formy !</b> Michal	19:20-20:20 <b>Thaibox</b> Adrian	16:50-17:50 Rezervácia	18:00-19:00 HappySpinn Adriana	20:00-21:30 Spinning Peter Jaseňovec	7:00-8:00 CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	17:00-18:00 Vzpieranie Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného Patrik	18:00-19:00 CrossFit Basic Tibor	
PIATOK	6:45-7:45 <b>TRX</b> Lexa	Rezervácia ZŠ Ostredková	11:00-12:00 <b>Body shape</b> Vierka Hodina je v AJ			18:10-19:10 <b>Do formy !</b> Maroš		6:00-6:50 HappySpinn Adriana			7:00-8:00 Traja na Jedného	7:00-8:00 CrossFit Tibor	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 CrossFit Intro Patrik	18:00-19:00 CrossFit Ondrej	18:30-19:30 Traja na Jedného		
SOBOTA		9:00 - 12:00 <b>Detský kútik</b>							9:00-10:00 HappySpinn Peter Duffek			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného			
NEDEĽA						18:20-19:20 <b>Do formy !</b> Michal	19:30-20:30 <b>Redukčný tréning</b> Lenka		9:00-10:00 HappySpinn Adriana			10:00-11:00 Traja na Jedného		17:00-18:00 Traja na Jedného		18:00-19:00 CrossFit Denis	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Vzpieranie Denis	

Rezervácie - Online: [www.fitcamp.sk/rezervacie](http://www.fitcamp.sk/rezervacie)

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštvienie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.