

Rozvrh platný od 01.11.2018

FitCamp Drieňová																				
Sála						Spinning					Gym Floor									
PONDELOK	6:30-7:30					18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-7:00	18:00-19:00	20:00-21:30	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00		
	TRX Lexa					TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Spinning Katka	Spinning 90 min. Peter / Juraj	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Tonko	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Peto		
UTOROK	6:00-7:00	7:05-8:05	15:00-16:00		17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00		
	Redukčný tréning Denis	Ashtanga Joga Tuli	Rezervácia INTER		Pilates Janka	Do formy ! Maroš	ThaiBox Adrian		HappySpinn Adriana		CrossFit Denis terasa	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Tibor		
STREDA	6:30-7:30	11:00-12:00	14:00-15:00	15:10-16:10		18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-6:50	16:50-17:50	18:00-19:00	19:10-20:10	20:20-21:30	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00
	TRX Lexa	Body Shape Vierka	KidsCamp	Rezervácia Kondička tenis		TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Rezervácia	Spinning Katka	Rezervácia	Spinning 70 min. Peter / Juraj	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Patrik	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Ondrej
ŠTVRTOK	6:00-7:00	7:05-8:05			17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:30-19:30	18:00-19:00	19:00-20:00		
	Redukčný tréning Denis	Ashtanga Joga Tuli			Pilates Janka	Do formy ! Michal	ThaiBox Adrian		HappySpinn Adriana		CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Ondrej	Traja na Jedného	CrossFit Basic Patrik	CrossFit Tibor		
PIATOK	6:30-7:30	11:00-12:00				18:10-19:10		6:00-6:50		18:00-19:00			7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
	TRX Lexa	Body Shape Vierka				Do formy ! Maroš		HappySpinn Adriana		Spinning Peter			Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Patrik	Vzpieranie Tonko	CrossFit Ondrej	Traja na Jedného
SOBOTA									9:00-10:00					10:00-11:00		17:00-18:00		18:30-19:30		
									HappySpinn Peter					Traja na Jedného		Traja na Jedného		Traja na Jedného		
NEDELA						18:20-19:20	19:30-20:30			9:00-10:00				10:00-11:00		17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
						Do formy ! Michal	Redukčný tréning Lenka			HappySpinn Adriana				Traja na Jedného		Traja na Jedného	Gymnastika a Mobilita Denis	CrossFit Denis	Traja na Jedného	

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenavštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.