

Rozvrh platný od 01.07.2019

FitCamp Drieňová																			
Sála						Spinning			Gym Floor										
PONDELOK						18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-7:00	18:00-19:00	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00		
						TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Spinning Katka	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Denis	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Denis		
UTOROK	6:00-7:00					17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20		18:00-19:00	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	Redukčný tréning Denis					Pilates Janka	Do formy! Maroš	Thaibox Adrian		HappySpinn Adriana	CrossFit Denis terasa	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Tono	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	
STREDA	6:30-7:30						18:10-19:10	19:20-20:20	6:00-6:50	18:00-19:00	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	19:00-20:00	
	TRX Lexa						TABATA Tomáš	Ashtanga Joga Tuli	HappySpinn Adriana	Spinning Katka	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Patrik	CrossFit Basic Patrik	Traja na Jedného	CrossFit Ondrej	
ŠTVRTOK	6:00-7:00					17:00-18:00	18:10-19:10	19:20-20:20		18:00-19:00	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	18:30-19:30	18:00-19:00	19:00-20:00
	Redukčný tréning Denis					Pilates Janka	Do formy! Michal	Thaibox Adrian		HappySpinn Adriana	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Vzpieranie Ondrej	Gymnastika a Molilita Denis	Traja na Jedného	CrossFit Basic Patrik	CrossFit Tibor
PIATOK	6:30-7:30						18:10-19:10		6:00-6:50	18:00-19:00	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	17:00-18:00		18:00-19:00	18:30-19:30	
	TRX Lexa						Do formy! Maroš		HappySpinn Adriana	Spinning Peter	Traja na Jedného	CrossFit Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	CrossFit Intro Denis		CrossFit Denis	Traja na Jedného	
SOBOTA										9:00-10:00		10:00-11:00		17:00-18:00		18:30-19:30			
										HappySpinn Peter		Traja na Jedného		Traja na Jedného		Traja na Jedného			
NEDELA							18:20-19:20			9:00-10:00		10:00-11:00		17:00-18:00			18:30-19:30		
							Do formy! Michal			HappySpinn Adriana		Traja na Jedného		Traja na Jedného			Traja na Jedného		

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977, +421 2 43 337 984

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.