

Rozvrh platný od 11.10.2021

FitCamp Drieňová																	
Sála						Spinning				Gym floor							
PONDELOK				17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
				Jiu Jitsu Jakub	TABATA Martin	LatinoFIT Lenka	Spinning Adriana		Spinning Katka		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Síla a kondícia Berenika	Traja na Jedného	
UTOROK	6:00-7:00	7:00-8:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30	19:00-20:00
	Redukčný tréning Edo	TRX Lexa		Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Maroš	Thaibox Adrian		Spinning Zuzka	Spinning Adriana		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	Síla a kondícia Tibor
STREDA			10:30-11:30	17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
			Cvič.pre seni. Vierka	Jiu Jitsu Edo	TABATA Martin	LatinoFIT Lenka	Spinning Adriana		Spinning Katka	Rezervácia	Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Síla a kondícia Berenika	Traja na Jedného	
ŠTVRTOK	6:00-7:00			17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30	19:00-20:00
	Redukčný tréning Dávid			Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Michal	Thaibox Adrian		Spinning Tibi	Spinning Adriana	Spinning Tibi	Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	Síla a kondícia Tibor
PIATOK		7:00-8:00	10:30-11:30	17:00-18:00	18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
		TRX Lexa	Cvič.pre seni. Vierka	Jiu Jitsu Jakub	Do formy! Maroš		Spinning Adriana		Spinning Peter		Síla a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	
SOBOTA								9:00-10:00					10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
								Spinning Peter					Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	
NEDEĽA					18:30-19:30			9:00-10:00					10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
					Do formy! Michal			Spinning Adriana					Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenaštvenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.