

Rozvrh platný od 16.06.2023

FitCamp Drieňová																	
Sála						Spinning				Gym floor							
PONDELOK		10:00-11:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
		Rezervácia		Power Jóga	TABATA	Jumping	Spinning		Spinning	Spinning	Sila a kondícia	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia	Traja na Jedného	
		Akadémia Mateja Tótha		Zuzka	Martin	Katka	Nina		Katka	Interval Katka	Tibor				Berenika		
UTOROK	6:00-7:00	7:00-8:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30		19:00-20:00
	Redukčný tréning	TRX		Zdravý chrbát	Do formy!	Thaibox		Spinning	Spinning	Rezervácia	Sila a kondícia	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Sila a kondícia
	Tomáš	Denis		Dušan	Maroš	Adrian		Zuzka	Adriana		Tibor						Tibor
STREDA		10:30-11:30		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
		Cvič.pre seni.		Power Jóga	TABATA	Jumping	Spinning		Spinning	Rezervácia	Sila a kondícia	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia	Traja na Jedného	
		Vierka		Zuzka	Martin	Katka	Nina		Katka		Tibor				Berenika		
ŠTVRTOK	6:00-7:00			17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30		19:00-20:00
	Redukčný tréning			Zdravý chrbát	Do formy!	Thaibox		Spinning	Spinning	Spinning	Sila a kondícia	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Sila a kondícia
	Dávid			Dušan	Michal	Adrian		Zuzka	Adriana	Zuzka	Tibor						Tibor
PIATOK	6:00-7:00	7:00-8:00	10:30-11:30		18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
	Do formy s Katkou!	TRX	Cvič.pre seni.		Do formy!		Spinning		Spinning		Sila a kondícia	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	
	Katka	Denis	Vierka		Maroš		Zuzka		Peter		Tibor						
SOBOTA								9:00-10:00					10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
								Spinning					Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	
								Peter									
NEDELA		9:00-10:00		17:00-18:00	18:30-19:30			9:00-10:00	18:00-19:00				10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30	
		Power Jóga		Jumping	Do formy!			Spinning	Spinning				Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného	
		Zuzka		Matka	Michal			Adriana	Tibi								

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepčia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenaštvenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.