

Rozvrh platný od 06.11.2023

FitCamp Drieňová																
Sála			Spinning						Gym floor							
PONDELOK	6:00-7:00	10:00 - 11:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
	Do formy s Katkou! Katka	Akadémia Rezervácia		Power Jóga Zuzka	TABATA Martin	Jumping Katka	Spinning Nina		Spinning Katka	Spinning Markétka	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
UTOROK	6:00-7:00	7:00-8:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	19:00-20:00
	Redukčný tréning Tomáš	TRX Samuel		Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Maroš	Thaibox Adrian		Spinning Zuzka	Spinning Adriana		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Tibor
STREDA		10:30-11:30		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:10	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30
		Cvičenie pre seniorov Vierka		Power Jóga Zuzka	TABATA Martin	Jumping Katka	Spinning Nina		Spinning Katka	Rezervácia	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného
ŠTVRTOK		7:00-8:00		17:00-18:00	18:00-19:00	19:10-20:10		12:00-13:00	18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:30-19:30	19:00-20:00
		Redukčný tréning Tomáš		Zdravý chrbát Dušan	Do formy! Michal	Thaibox Adrian		Spinning Zuzka	Spinning Adriana	Spinning Zuzka	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Tibor
PIATOK	6:00-7:00	7:00-8:00	10:30-11:30		18:00-19:00		6:00-7:00		18:00-19:00		7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00		18:30-19:30
	Do formy s Katkou! Katka	TRX Samuel	Cvičenie pre seniorov Vierka		Do formy! Maroš		Spinning Ninka		Spinning Peter		Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
SOBOTA								9:00-10:00					10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
								Spinning Peter					Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného
NEDEĽA		9:00-10:00			18:30-19:30			9:00-10:00	18:00-19:00				10:00-11:00	17:00-18:00		18:30-19:30
		Power Jóga Zuzka			Do formy! Michal			Spinning Adriana	Spinning Tibi				Traja na Jedného	Traja na Jedného		Traja na Jedného

Rezervácie - Online: [www.fitcamp.sk/rezervacie](http://www.fitcamp.sk/rezervacie)

Rezervácie - Recepcia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.