

Rozvrh platný od 02.04.2024

FitCamp Drieňová																
Sála						Spinning				Gym floor						
PONEDELOK	6:00-7:00	10:00 - 11:00		17:00-18:00	18:00-19:00	6:00-7:00		18:00-19:00	19:10-20:40	7:00-8:00	7:00-8:00	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	18:30-19:30	
	Do formy! Denis	Akadémia Rezervácia		Power Jóga Zuzka	TABATA Martin	Spinning Nina		Spinning Adriana	Spinning Markétka	Sila a kondícia Tibor	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Traja na Jedného	Sila a kondícia Berenika	Traja na Jedného	
UTOROK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš	7:00-8:00 TRX Samuel		17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy ! Maroš	19:10-20:10 Thaibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Sila a kondícia Tibor
STREDA		10:00-11:00 Cvičenie pre seniorov Vierka		17:00-18:00 Power Jóga Zuzka	18:00-19:00 TABATA Martin		6:00-7:00 Spinning Nina	18:00-19:00 Spinning Peter	19:10-20:10 Rezervácia	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:00-19:00 Sila a kondícia Berenika	18:30-19:30 Traja na Jedného	
ŠTVRTOK	6:00-7:00 Redukčný tréning Tomáš			17:00-18:00 Zdravý chrbát Dušan	18:00-19:00 Do formy ! Michal	19:10-20:10 Thaibox Juraj		12:00-13:00 Spinning Zuzka	18:00-19:00 Spinning Adriana	19:10-20:40 Spinning Tibor	7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného	18:30-19:30 Traja na Jedného	19:00-20:00 Sila a kondícia Tibor
PIATOK	6:00-7:00 Do formy! Denis	7:00-8:00 TRX Samuel	10:00-11:00 Cvičenie pre seniorov Vierka		18:00-19:00 Do formy ! Maroš		6:00-7:00 Spinning Nina	18:00-19:00 Spinning Peter		7:00-8:00 Sila a kondícia Tibor	7:00-8:00 Traja na Jedného	9:00-10:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného	
SOBOTA							9:00-10:00 Spinning Peter						10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného
NEDEĽA		9:00-10:00 Power Jóga Zuzka			18:30-19:30 Do formy ! Michal		9:00-10:00 Spinning Adriana	18:00-19:00 Spinning Tibi					10:00-11:00 Traja na Jedného	17:00-18:00 Traja na Jedného		18:30-19:30 Traja na Jedného

Rezervácie - Online: www.fitcamp.sk/rezervacie

Rezervácie - Recepcia: +421 918 695 977

Rezervácie na všetky skupinové cvičenia je možné zrušiť, resp. presunúť do 24 hodín pred začatím hodiny. Po uvedenej lehote je nenávštievenie rezervovanej hodiny bez nároku na vrátenie peňazí.